***Консультация для родителей «Самостоятельность детей»***

***Подготовила: Винник В.В.***

*Уважаемые родители!*

*В детском саду большое внимание уделяется социально-коммуникативному развитию ребенка, которое направлено на усвоение норм и ценностей, принятых в обществе, включая моральные и нравственные ценности; становление самостоятельности, целенаправленности и саморегуляции собственных действий.*

*Здесь ключевыми словами являются: самообслуживание, самостоятельность, культурно-гигиенические навыки!*

*Обращайте на все это свое пристальное внимание! Не делайте за ребенка то, что он может элементарно сделать сам.... Просто будьте рядом с ребенком, подбодрите его, поддержите ласковым словом.*

*Так в средней группе необходимо:*

*• Воспитывать привычку следить за своим внешним видом, замечать не опрятность в одежде, уметь привести себя в порядок;*

*• Воспитывать привычку самостоятельно умываться, мыть руки с мылом перед едой и после еды, по мере загрязнения, после пользования туалетом;*

*• Закреплять умение пользоваться индивидуальными предметами: расческой, носовым платком, при кашле и чихании отворачиваться, прикрывать рот и нос носовым платком;*

*• Совершенствовать навыки аккуратного приема пищи: умение брать пищу понемногу, не торопясь пережевывать, есть бесшумно, во время еды не разговаривать, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож, салфеткой), полоскать рот после еды;*

*• По окончанию приема пищи благодарить;*

*• Совершенствовать умение самостоятельно раздеваться и одеваться;*

*• Приучать аккуратно складывать одежду, вешать одежду в шкафчики, по мере загрязнения приводить одежду в порядок (чистить, просушивать) ;*

*• Перед началом работы на занятиях самостоятельно готовить свое рабочее место, а по окончанию все убирать.*

*• Самостоятельно поддерживать порядок после окончания игры: убирать игрушки на свои места;*

*• Участвовать в дежурстве (аккуратно расставлять хлебницы с хлебом, чашки с блюдцами, глубокие тарелки под суп, мелкие под второе блюдо, ставить салфетницы, раскладывать правильно столовые приборы (ложка, вилка, нож) .*

*В нашей группе детишки с удовольствием участвуют в процессе дежурства, все умеют заправлять свою постель после дневного сна, убирают игрушки на свои места и еще мн. др. умеют и делают сами! Не лишай их, уважаемые родители, такой замечательной возможности быть самостоятельными!*